



CURS DE BUNE MANIERE



Cursul de Bune Maniere „Te rog și Mulțumesc” este destinat conștientizării importanței valorilor umane și a etichetei comportamentale, ajutându-i pe copii să se acomodeze mai ușor în grupuri noi, dobândind mai multă încredere în ei.

Acest curs este compus din jocuri și exerciții de role-playing prin care copiii ajung să învețe arta conversației, cum să se prezinte, atitudinea corporală, să se respecte reciproc, să prețuiască oamenii dragi și să poată manifesta „bunul simț” în diferite situații din viața lor.

Vom aborda bunele maniere în ipostaze din viața de zi cu zi a copiilor: acasă, la școală, la joacă, pe stradă, în societate, însoțindu-i în diversele roluri pe care copiii și le asumă de-a lungul zilei.

Subiectele abordate în cadrul cursului vor fi următoarele:

- a. Salutul și politețea limbajului
- b. Prezentarea și cuvintele magice
- c. Punctualitatea și disciplina
- d. Masa și petrecerile
- e. Codul etic în conversație și comunicare
- f. Corespondența offline și online
- g. Oferirea și primirea unui cadou
- h. Prietenii și respectul reciproc
- i. Vestimentația și ieșirile din casă

Fiecare întâlnire conține multe jocuri practice, imagini și video, care ajută copiii să înțeleagă și să rețină mai ușor bunele maniere, începând a le practica în aceeași oră.

La sfârșitul cursului, toți copiii vor deveni mici exemple pentru surorile/frații lor și grupurile de prieteni, deoarece pe parcursul cursului vor fi încurajați să practice bunele maniere atât în familie, cât și în orice alt grup de copii.

Deprinderea unui comportament prosocial, respectuos și manierat – indiferent de situația în care se află – îi poate ajuta pe copii să relaționeze mult mai ușor cu cei de vârsta lor, le poate oferi instrumente pentru a-și depăși timiditatea și le construiește încrederea de sine, oferindu-le baze solide pentru dezvoltarea personalității lor ca adulți.

Cursul este structurat în 6 întâlniri, iar durata fiecărei întâlniri va fi de 90 minute:

I. Salutul și politețea limbajului – prin jocuri de rol și de cunoaștere, copiii vor învăța să se prezinte, să se respecte între ei și să asculte colegii, prietenii și părinții. Vom analiza diferite situații prin care au trecut și vom găsi soluții;

II. Bunele maniere în vizită/public/societate – învățăm bunele maniere în societate pentru a ne integra ușor în grupuri noi. Vom trece prin atitudinea corporală, vestimentară, emoțională și valorile pe care le cultivăm. Fiecare copil are stilul lui, trebuie doar să iasă la lumină și să cucerească;

III. Cadourile și petrecerile – tuturor le plac cadourile și petrecerile, tocmai de aceea, copiii trebuie să se obișnuiască de mici cu ele. Ne vom juca dăruind unul – altuia, ne vom aminti de cele mai frumoase cadouri și vom învăța cum să mulțumim pentru ele, și toate acestea: prin jocuri și exerciții interactive;

IV. Bunele maniere la masă - este important să cunoaștem regulile de bază la masă, oriunde am fi și oricine ne-ar însoți. În același timp, masa trebuie să fie o plăcere pentru copii. Dacă rețin câteva reguli simple, nu se vor mai gândi niciodată din ce parte a mesei încep și ce fac la final cu tacâmurile. Totodată, vom învăța și vom practica cum aranjăm o masă cât mai simplu și corect, pentru a fi de ajutor acasă.

V. Ținuta vestimentară și respectul reciproc - copiii, mai ales fetițele, sunt dornice să crească mari și să poată purta tot ce au și părinții. Împreună vom învăța importanța ținutei în societate și că "Să fii îmbrăcat bine" nu înseamnă să "Să porți cele mai scumpe haine";

VI. Universul copiilor: Regulile de Aur - vom recapitula tot ce au învățat și vom trece prin jocuri pentru a reține *Regulile de Aur în Bune Maniere*, care ne ajută să trăim ușor în orice societate. Vom aminti lucrurile mici și simple, frumoase și modeste, dar care aduc fericire în fiecare zi.

Prețul cursului este de 390 de RON. (1 ședință: 65 RON)

Detalii organizatorice și mențiuni importante:

- Cursul are loc Sâmbăta, de la ora 15:00.
- Prețurile includ materialele de care copilul tău are nevoie pe întreaga perioadă, gustare sănătoasă și apă.
- Acest curs se adresează copiilor, iar ei trebuie să aibă între 6 și 12 anișori pentru a participa la curs.
- La sfârșitul cursului, pregătim o surpriză pentru copii și părinți!
- Avem 10 locuri disponibile, pentru fiecare grupă de curs.
- Locația cursului: Strada Barbu Delavrancea, Nr. 15, București.
- Participarea se face pe bază de înscriere în [acest formular](#) și prin confirmare a plății;
- Detaliile pentru Plata Cursului:
 - Titular cont: Grow Smarter SRL-D,
 - Cont: R028 INGB 0000 9999 0523 2975, deschis la ING,
 - Mențiune Plată: „Taxă Participare Curs Bune Maniere”.

Ce spun copiii după curs:

- Voicu David Alexandru, 9 ani - *“Am învățat să fim mulțumiți și recunoscători, și să mulțumim. Mi-a plăcut tot.”*
- Roxana Gabriela, 8 ani - *“Mie mi-a plăcut cum ne-am jucat și tot ce am învățăm. Mulțumesc mult că ați venit!”*
- Raluca Ioana Gheboianu, 9 ani - *“Am învățat bunele maniere și mi-a plăcut mult. O să îmi fie dor de Dumneavoastră și sper să vă mai întâlnesc!”*
- Radu Antonia, 9 ani - *“Mie mi-ar fi plăcut să mai facem. Sunteți cea mai bună.”*
- Nedelcu Alex, 8 ani - *“Mi-ar fi plăcut să mai veniți la noi și aș vrea să veniți mai des aici.”*
- Radul Purcarea, 9 ani - *“Mie mi-a plăcut că am vorbit despre cadouri și mă bucur că am învățat cum să ne comportăm.”*
- Păun Matei, 10 ani - *“Am fost bucuros că a fost acest curs și am învățat multe lucruri noi care mă pot ajuta.”*